

Sesungguhnya yang benar benar milik kalian wahai anak Adam adalah apa yang kau Shodakohkan (Wakafkan) selain itu akan lenyap (HR Muslim)

**Program Wakaf Tunai
Renovasi Panti Asuhan Putri**
Alamat : S. Parman Gg. X No. 71 Sumpersari Jember

No	Luas Bangunan	Rp
1	1/4 M2	625.000
2	1/2 M2	1.250.000
3	1 M2	2.500.000



Rekening Wakaf Tunai :
BNI Syari'ah : 3313243110 a/n Yayasan
Atau

Transfer ke : Bank BRI 6238-01-011827-53-9 a/n Yayasan
Bank Mandiri 1430018387595 a/n Yayasan

Konfirmasi Tranfer Via Wa / SMS :
087857840018 Panti Putri (Reni Suwarsih)
082310351010 Panti Putra (Dety Heryati)



Mitra Pengumpul Zakat

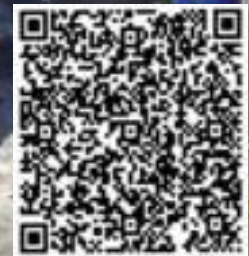


Pahala yang Tak Pernah Putus

“Apabila Manusia itu Meninggal Dunia maka Terputuslah segala Amalnya kecuali Tiga Perkara, yaitu Sedekah Jariah, Ilmu yang Bermanfaat, dan Doa Anak Sholeh”
HR: Imam Muslim.

- **Progres Pembangunan**
Renovasi Panti Asuhan Attafakur Putri
- **Hikmah Kemerdekaan**
Merdeka Menggapai Masa Depan yang Rahmatan Lill Alaamiin.
- **Kabar panti asuhan**
Calon Hafidz Al-Qur'an Panti Asuhan Attafakur
- **Program Waqaf**
Wakaf Al-Qur'an Raih Pahala di Setiap Hurufnya

Shodaqoh bisa Scan Disini



PROGRAM WALI YATIM

 <p>Nama : Nur Amaliya A. Status : Yatim Piatu Kelas : X</p>	 <p>Nama : M.Noval Status : Yatim Piatu Kelas : VIII No.Rek : 0038361074</p>
 <p>Nama : Adi Ferdiyansyah Status : Dhuafa Kelas : VII</p>	 <p>Nama : Mita Amelia Status : Yatim Kelas : VI</p>
 <p>Nama : Adwan Qodir A.R Status : Yatim Kelas : I</p>	 <p>Nama : Kamil. MAZ Status : Yatim Kelas : VIII</p>
 <p>Nama : Moh. Khafabil Status : Yatim Kelas : VIII No.Rek.: 0038314521</p>	 <p>Nama : Aprilia Status : Dhuafa Kelas : TK B</p>
 <p>Nama : Fathir Nur R. Status : Yatim Kelas : TK</p>	 <p>Nama : M.Ilham Status : Dhuafa Kelas : II</p>
 <p>Nama : Aini Status : Piatu Kelas : XI</p>	 <p>Nama : Dewi Cahyati Status : Yatim Kelas : V Rek. : 0038316133</p>

Rek.Donasi

BRI : 6238-01-011827-53-9 an.Yayasan
Mandiri : 1430018387595 an.Yayasan

Rek.Wakaf Tunai

BSI : 331324311 an.Yayasan
Bank Jatim : 0032594743 an.Yayasan

Jemput ZIS :

1. Sigit Yudiprianto : 085258556829
2. Ahmad Sholeh : 082335554683
3. Muhtar Safiullah : 082337871950

Salam Redaksi

Assalamualaikum Wr Wb.
Puji syukur kepada Allah SWT yang senantiasa memberi kita nikmat Sehat, Nikmat iman dan nikmat Islam di musim Pandemi Covid 19 ini, sehingga kita masih bisa beribadah kepadanya dengan penuh keiklasan semata mata karena mengharap keridhoannya.

Solawat serta salam senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga & para sahabatnya serta kita semua sebagai umatnya yang kelak akan mendapatkan Syafaatnya.

Alhamdulillah Edisi kali ini kita memasuki bulan Muharrom Bulan yang didalamnya terdapat hari spesial untuk Anak Yatim yaitu tanggal 10 Muharrom, Semoga di bulan ini kita bisa membahagiakan mereka, semoga Amal kebaikan kita dilipat gandakan Pahalanya dan mendapat Ampunan Allah SWT.

Pada Edisi kali ini kami menyajikan kegiatan Panti Asuhan Attafakur dibulan Dulhijah atau bulan Qurban , serta perkembangan Yayasan dan Artikel - artikel yang mudah-mudahan bermanfaat serta menambah wawasan untuk kita semua.

Demikian sedikit sapa dari kami semoga Allah SWT senantiasa memberikan Ridho & pertolonganNya kepada kita semua, sehingga kita tetap Istiqomah di jalannya.

Aamiin Yaa Robbal'alaamiin.....
Wassalamualaikum WR Wb.....

Salam Redaksi

Redaksi

STRUKTUR YAYASAN

Penasehat :

Ust. Sholehuddin

Pembina :

Ust. Ade Eko Komara

Pengawas :

Shokidin

Ketua :

Ahmad Gozali

Wakil Ketua :

Abdurahman

Sekretaris :

Sigit Yudiprianto

Bendahara :

Ahmad Sholeh

Humas :

Komarudin

Kabag. Donatur :

Muhtar Safiullah

Penjab. Panti Asuhan Putra :

Deti Heriyati

Penjab. Panti Asuhan Putri :

Reni Suwarsih

Legalitas

Akte Notaris :

Bambang Hermanto SH.No.10,
Tahun 2015

SK. Menkumham :

AHU-0009825.10.04. Tahun 2015

Sekretariat :

Jl. Tidar, Lingk. Pelindu RT 02,
RW 015, Kel. Karangrejo, Kec. Sumbersari-
Jember. Tlp. (0331) 324311

Panti Asuhan Putra :

Jl. Yos Sudarso 58,
Lingk. Gempal, Kel. Wioregi,
Kec. Sumbersari-Jember

Panti Asuhan Putri :

Jl. Letjen. S. Parman, Gg. X No. 71
Sumbersari-Jember
Tlp. (0331) 5444649



Tiga Amalan yang Pahalanya Terus Mengalir meski sudah Meninggal Dunia

<https://www.republika.co.id/berita/qcun9c320/3-amalan-pahala>



Karena tidak bisa bekerja, tidak bisa beramal, tidak bisa berkarya, dan tidak bisa berbuat apa-apa. Jika pekerjaannya terputus konsekuensinya upahnya terputus, dan honor terputus. "Karena tidak ada kerja tidak ada upah, tidak ada kerja tidak ada gaji, dan tidak ada amal tidak ada pula pahala," katanya.

Kecuali anak adam itu memiliki tiga perkara yang tidak terputus baik pekerjaannya maupun upah atau pahalanya, yakni sedekah jariyah ilmu yang bermanfaat anak yang saleh.

Dari Abu Hurairah RA berkata: Rasulullah bersabda: "Apabila manusia itu meninggal dunia maka terputuslah segala amalnya kecuali tiga: yaitu sedekah jariyah, ilmu yang bermanfaat atau anak sholeh yang mendoakan kepadanya." (HR Muslim).

Dr H Abdul Majid Khon dalam bukunya "Hadis Tarbawi Hadis-Hadis Pendidikan", menjelaskan Rasulullah SAW memberikan pelajaran tentang perlunya manusia mencari amal yang berkualitas, kekal dan bermanfaat baik selama di dunia maupun setelah meninggal dunia.

Kualitas amal itu tidak terputus pahalanya sekalipun dia telah meninggal dunia, selama amalnya masih dimanfaatkan oleh manusia.

Abdul menjelaskan jika manusia telah meninggal dunia terputuslah amalnya.

1. Sedekah jariyah

Artinya sedekah yang mengalir kata "jariyah" berasal dari kata Arab "Jaariah" yang berarti "mengalir". Yakni pahalanya mengalir terus sekalipun yang bersangkutan telah meninggal.

Dia mencontohkan pahala yang mengalir seperti amal wakaf yakni sedekah sesuatu benda yang bermanfaat karena Allah. Benda itu bersifat tetap tidak habis dan tidak berkurang sekalipun dimanfaatkan berkali-kali.

Misalnya bersedekah sajadah, karpet, bahan bangunan untuk masjid, mushala, madrasah dan pesantren. "Benda-benda itu sekalipun dimanfaatkan berkali-kali tidak habis kecuali telah rusak," katanya. Menurutnya berbeda dengan sedekah makanan dan minuman sekali

dimanfaatkan menjadi habis. Sedekah jariyah atau wakaf seperti di atas sekalipun orang yang bersedekah telah meninggal dunia pahalanya tetap mengalir kepadanya selama benda-benda tersebut masih dapat dimanfaatkan manusia.

2. Ilmu yang bermanfaat

Yang dimaksud ilmu yang bermanfaat adalah ilmu itu diamalkan dan diajarkan kepada orang lain. Seseorang yang mengajarkan ilmu kepada orang lain kemudian diamalkan atau diajarkan lagi kepada orang lain maka ia mendapat pahala seperti pahala orang yang mengamalkannya atau yang mengajarkannya sekalipun dia telah meninggal dunia.

Menurut Abdul Al-Subkiy pernah mengatakan bahwa, buku karya lebih bermanfaat karena lebih kuat dan lebih tahan lama sepanjang masa. Sungguh besar pahala seorang yang mempunyai ilmu yang diajarkan kepada orang lain seperti pengajian Islam pertama yakni Rasulullah SAW.

Yang menerangkan mengenai ilmu pengetahuan yang bermanfaat ialah segala ilmu yang dapat memberikan manfaat kepada orang lain dan dapat menambah ketaqwaan mereka kepada Allah SWT.

Selama ilmu itu masih dipelajari, selama itu pulalah orang yang mengajarkannya pada peringkat permulaan itu akan mendapat pahala yang akan secara terus-menerus dimasukkan ke dalam

catatan amal kebajikannya.

Dia mencontohkan jika seseorang yang mengarang kitab untuk rujukan banyak orang, selama kitabnya bisa dapat memberikan manfaat kepada orang lain, Allah akan mengaruniakan ganjaran dan pahala.

Dalam Islam ilmu dapat di kategorikan ke dalam dua bagian. Pertama ilmu fardhu ain seperti ilmu tauhid, aqidah, ilmu fiqih, dan ilmu tasawuf, termasuk juga ilmu tajwid faraid, tafsir Alquran dan hadits. Kedua ilmu fardhu kifayah seperti ilmu sains kesusastraan dan kedokteran.

Kata Abdul bahwa Islam amat menitikberatkan tentang keperluan menuntut ilmu, mengamalkan ilmu yang dipelajari dan menyampaikan pula ilmu tersebut untuk dimanfaatkan oleh orang lain. Ilmu yang bermanfaat meliputi dua ilmu tersebut baik ilmu fardhu ain maupun ilmu fardhu kifayah.

3. Anak saleh dan salehah yang mendoakan orang tuanya.

Anak saleh dan salehah yakni anak yang baik. Menurut Ibn Hajar Al Makki maksud saleh di sini adalah anak yang beriman kepada Allah. Anak saleh yang mau mendoakan kepada orang tuanya.

Di antara tanda kesalehan anak adalah mau mendoakan kepada orang tua. "Doa adalah kemauan hati anak yang baik yang menghendaki orang tuanya mendapatkan keselamatan dan kebahagiaan dunia dan akhirat," katanya.



Renovasi Panti Asuhan Attafakur Putri



Asrama Attafakur Putri adalah salah satu panti asuhan yang dimiliki Yayasan Panti Asuhan Attafakur. Berada di Jl. S. Parman gang 10 no. 71 Sumpster. Asrama ini adalah wakaf dari salah satu Sahabat Attafakur yakni Keluarga Pak Sugeng dan Bu Yenny yang secara resmi memberikan rumah kediamannya kepada Yayasan pada bulan Maret 2017 silam.

Suatu amanah dan kepercayaan yang tak terkirakan, berawal dari satu, dua hingga saat ini Asrama Putri dihuni oleh delapan belas anak asuh. Semuanya putri dari usia 1 tahun hingga 20 tahun (masih kuliah di Perguruan Tinggi). Semoga di tempat ini mereka mampu tumbuh secara baik dan maksimal baik fisik dan mentalnya. Memiliki mental yang kuat dan berakhlakul karimah.

Kondisi asrama dengan luas 180 meter persegi, tiga kamar dan hanya dua kamar mandi adalah kondisi yang serba repot dan kurang manusiawi. Sebab itulah, demi memberikan rasa aman dan nyaman untuk anak-anak putri, kami merenovasi kediaman mereka. Renovasi meliputi penambahan kamar mandi, kamar tidur, tempat jemuran dan ruang acara. Insya Allah nantinya asrama ini memiliki 8 kamar tidur, 8 kamar mandi, dapur, tempat mencuci baju dan jemuran, ruang tamu dan ruang acara terbuka dengan konsep bangunan ke atas (dua lantai). Renovasi ini diperkirakan menelan biaya Rp. 650.000.000,00. Suatu angka kecil jika dipikul bersama-sama.

Progress pembangunan asrama baru 20%, dikerjakan secara bertahap dimulai dari ruang belakang terlebih dahulu. Oleh karenanya masih banyak kesempatan buat kita untuk menanam kebaikan. Karna sesungguhnya barang siapa membangun rumah dan rumah itu untuk kebaikan maka Allah akan membangunkannya rumah yang indah di surga. Dan wakaf adalah salah satu amalan yang mengalir pahalanya meskipun kita sudah meninggal dunia. Alhamdulillah robbil'alamiin.

Dilaporkan oleh Nur'Aini

Merdeka Menggapai Masa Depan yang Rahmatan Lil Aalamiin..



17 Agustus adalah salah satu tanggal yang sangat penting bagi seluruh rakyat Indonesia. Mengapa tidak? Karena di 17 Agustus itu masyarakat Indonesia memperingati hari kemerdekaannya. Tak terasa di tahun 2021 ini sudah 76 tahun Indonesia telah merdeka. Slogan yang dipakai untuk peringatan hari kemerdekaan ke-76 ini adalah "Indonesia Tangguh, Indonesia Tumbuh." Sungguh Indonesia adalah bangsa yang tangguh dan terus bertumbuh.

Di daerah Jember, tepatnya di Graha Attafakur di kecamatan Pakusari, Panti Asuhan Attafakur memperingati hari kemerdekaan Indonesia ke-76 ini yang dihadiri oleh beberapa anak-anak binaan Attafakur. Acara peringatan tersebut diiringi dengan do'a bersama

untuk kesehatan dan kesejahteraan bangsa Indonesia. Tak lepas dari itu pula, dalam sambutan oleh bapak pengawas Yayasan Panti Asuhan Attafakur, Bapak Shokidin, berpesan kepada anak-anak bahwa ketika membicarakan suatu kemerdekaan maka dimulai dari kemerdekaan jati diri seorang manusia itu sendiri.

Lebih lanjut, beliau berpesan bahwa jati diri manusia adalah Rahmatan Lil Alamin atau bisa diartikan dengan Rahmat seluruh alam, yang dimana setiap manusia seharusnya mampu berkontribusi kepada sekitar lingkungannya dengan nilai-nilai kebaikan. Tidak hanya orang dewasa saja yang mampu berkontribusi kebaikan, anak-anak dengan prestasinya atau bahkan dengan menciptakan suatu hal yang baru dan bermanfaat adalah bukti dari wujudnya jati diri manusia itu sebagai Rahmatan Lil Alamin.





Calon Hafidz Al-Quran Panti Asuhan Attafakur



di kelas 8 SMPN 9 Jember. Fabil adalah anak yang rajin, baik dalam beribadah, belajar maupun membantu pengurus. Salah satu kepandaian yang ia miliki yaitu pandai membaca Alqur'an dengan lantunan yang sangat merdu, tartil, dan fasih. Kemampuan inilah yang mengantarkan Fabil meraih juara 3 dalam lomba tartil yang diadakan STDI Imam Syafi'i beberapa tahun silam. Tidak hanya itu, Fabil juga memiliki hafalan yang baik dibanding teman-temannya di Panti Asuhan. Telah memiliki Sertifikat Penghargaan Tahfidzul Qur'an juz 30 dan saat ini sedang menghafal juz 28. Semoga dimudahkan dan dilancarkan.

Nama lengkapnya adalah Muhammad Kafabil Jabbar, biasa dipanggil Fabil. Putra pertama dari alm. Bapak Jamhari dan Ibu Ririn ini lahir pada tanggal 11 Maret 2007 di Jember. Sang ayah meninggal saat usianya masih sangat kecil, sehingga ia tidak pernah mengenal seperti apa sosok ayah kandungnya. Yang ia tahu, Alm. ayahnya adalah salah satu guru ngaji di daerah tempat tinggalnya kala itu.

Fabil adalah salah satu anak asuh yang tinggal di Panti Asuhan Attafakur Jember sejak 2018. Saat ini Fabil duduk

Bakat lainnya yang dimiliki Fabil adalah menjadi MC (Master of Ceremony). Dalam setiap acara di Panti baik acara resmi atau santai, berencana atau dadakan, Fabil siap memandu acara dengan baik.

Harapan dari segenap pengurus Panti Asuhan Attafakur untuk Fabil adalah semoga menjadi anak yang sholeh, beraklaqul karimah dan sukses dunia akhirat. Walhamdulillah.

Oleh. Dety H. (Pengasuh)



Waqaf Al-Qur'an, Raih Pahala disetiap Hurufnya

Info Wakaf Al-Qur'an : Ahmad Sholeh (089683024083)



Dalam kunjungan tersebut, bapak Shulhan, selaku pengurus Rumah Tahfidz tersebut menyampaikan rasa terima kasih kepada para donatur LAZ Persada dan Yayasan Panti Asuhan Attafakur yang sudah menyumbangkan Al-Qur'an kepada anak-anak dan beliau meyakini pula bahwa pahala kebaikan akan terus mengalir pada setiap huruf dalam Al-Qur'an yang sudah diwakafkan kepada Rumah Tahfidz el-Saky.

Hampir dari kita menginginkan amal atau perbuatan kebaikan yang bernilai pahala dari Allah SWT. Ada amalan tersebut berupa belajar ilmu yang bermanfaat, ada yang dengan berdagang dengan jujur serta baik, dan ada pula yang membantu anak-anak yatim dan dhuafa.

Membantu anak-anak yatim dan dhuafa adalah suatu amal atau perbuatan yang baik. Salah satunya adalah Waqaf Al-Qur'an. Pada 12 Juli 2021 kemarin, LAZ Persada cabang Jember bersama Yayasan Panti Asuhan Attafakur mengunjungi Rumah Tahfidz el-Saky. Berlokasi di kecamatan Puger dengan sebuah rumah sederhana dengan anak-anak kecil yang berupaya untuk menghafalkan ayat-ayat Al-Qur'an.





Bhakti Qurban 1443 H

Penyembelihan Hewan Qurban



Penyaluran Daging Qurban

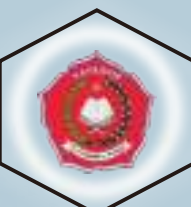


Kegiatan Rutin Attafakur

Istighosah Rutin



Pelatihan Hadroh



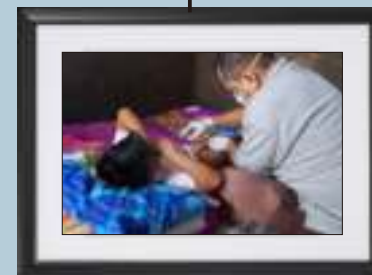
Bimbingan Belajar



TPQ



Santunan Anak Yatim



Khitan Gratis



Renovasi Panti Asuhan Putri



Olahraga Setiap Minggu



**BakSos & Doa Bersama
Polres Jember**



**Kunjungan & Doa Bersama
Keluarga Ibu Yopi**



**Kunjungan & BakSos
dari Bank Mandiri Cab.Jember**



**Kunjungan & Tasyakuran
7 Bulan Kehamilan Mbak Merissa**



**Kunjungan & Baksos dari Perwakilan
Mahasiswa Fak.Kedokteran
Wijaya Kusuma Surabaya**



**Kunjungan & Tasyakuran Utlah
adik Azfar Albarra yang Ke-3**



**Undangan & Tasyakuran Aqiqoh
Putra Bapak Rizky**



**Undangan & Santunan di Rumah
Ustad Yahya di Bintoro**



**Kunjungan & Doa Bersama
dari Ibu Rusminingsih
dan Kawan Kawan**



**Kunjungan & Doa Bersama
Yayasan Happy SOS**



**Undangan & Doa Bersama
Keluarga Besar Mini Zoo Mangli
Jember**



**Undangan & Belajar Bersama
Taman Belajar Jember**



Sedekah Kunci Bahagia Dunia & Akherat



Ketika mendengar pepatah “Sedekah bisa membuat diri kita bahagia” mungkin ada sebagian orang yang percaya dan sebagian tidak. Tetapi keyakinan akan hal itu adalah hal yang wajar karena pada hakikatnya manfaat sedekah itu memang terasa untuk diri masing-masing, atau lebih tepatnya hati si pemberi sedekah.

Yayasan Panti Asuhan Attafakur adalah sebuah yayasan yang bergerak untuk menjalin tali kasih kepada yatim maupun dhuafa di Kabupaten Jember yang diresmikan sejak tahun 2015 silam. Alhamdulillah hingga tahun 2021 ini, Attafakur terus menerus berbagi kepada yatim dan dhuafa di sekitar kabupaten Jember.

Anak-anak yatim dan dhuafa binaan Panti Asuhan Attafakur pun juga bahagia tinggal disana. Dengan berbagai aktivitas membuat anak-anak



bahagia tinggal disana. Mulai dari pendidikan yang ditanggung penuh oleh pihak yayasan, olahraga rutin, hingga pengadaan bakti sosial di beberapa kesempatan.

Tak hanya menerima sedekah dari para donatur, anak-anak binaan Attafakur juga membiasakan diri untuk berbagi kepada yang membutuhkan. Jiwa sosial dan peduli terhadap sesama ternyata membuat kehidupan mereka semakin bahagia. Memang benar ada pepatah bijak bahwa “Balasan Sedekah itu memang tidak memandang usia maupun status seseorang” dan terbukti apa adanya.

Akhirnya kita semua juga berharap agar diri kita bisa terus berbagi kepada orang lain terutama yang membutuhkan. Karena pada sejatinya Sedekah membuat diri kita dan orang lain menjadi bahagia. Selamat bersedekah!

Inilah Beberapa Obat Herbal untuk Meningkatkan Daya Tahan Tubuh Mencegah Covid 19

<https://kesehatan.kontan.co.id/news/inilah-daftar-obat-herbal-mencegah-covid-19>



Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) mendefinisikan obat herbal atau medicinal plants sebagai tanaman yang digunakan dengan tujuan pengobatan dan merupakan bahan asli dalam pembuatan obat herbal. Di masa pandemi seperti saat ini, manfaat tanaman obat juga dapat membantu menjaga dan meningkatkan daya tahan tubuh agar tidak mudah terserang penyakit, termasuk mencegah Covid-19. Berikut beberapa jenis obat herbal yang berkhasiat untuk meningkatkan daya tahan guna mencegah Covid-19:

1. Jahe

Obat herbal pertama untuk meningkatkan daya tahan guna mencegah Covid-19 adalah dari tanaman jahe. Jahe (*Zingiberaceae*) banyak digunakan untuk produk obat tradisional dan diklaim dapat membantu penyembuhan berbagai macam penyakit. Menurut buku Jahe yang ditulis oleh Hesti Dwi Setyaningrum dan Cahyo Saparinto (2013), jahe yang diolah menjadi jamu dipercaya dapat menyembuhkan berbagai macam penyakit, seperti penyakit degeneratif, penurunan daya tahan tubuh, hingga penurunan vitalitas. Rimpang jahe memiliki kandungan vitamin A, B, C, lemak, protein, pati, dammar, asam organik, oleoresin (gingerin), hingga minyak terbang (zingeron, zingerol, zingiberol, zingiberin, borneol, sineol, dan feladren).

Selain diolah menjadi jamu atau minuman, jahe juga kerap dimanfaatkan untuk obat-obatan seperti obat masuk angin dan sakit perut. Jahe terbukti ampuh mengatasi masuk angin dan sakit perut karena memiliki efek

Ledakan kasus Covid-19 di Indonesia terus terjadi hingga pertengahan Juli 2021. Selain menjalankan protokol kesehatan, masyarakat juga harus meningkatkan daya tahan tubuh untuk mencegah Covid-19. Sejumlah obat herbal terbukti bisa meningkatkan daya tahan tubuh untuk mencegah Covid-19.

Mengolah tanaman menjadi obat herbal sudah bukan hal asing bagi masyarakat Indonesia. Selain dijadikan bumbu dalam masakan, manfaat obat herbal juga bisa dirasakan lewat berbagai cara, seperti dikonsumsi menjadi minuman atau digunakan dalam bentuk minyak atsiri.

Mengutip pemberitaan Kompas.com (13/6/2020), tanaman obat adalah jenis tanaman yang sebagian atau seluruh isi tanamannya, seperti daun, batang, buah, umbi (rimpang), hingga akar digunakan sebagai obat, bahan, atau ramuan obat-obatan.



farmakologis yang berkhasiat sebagai obat dan memperkuat khasiat obat yang dicampurkannya. Manfaat jahe juga dapat dirasakan dengan mengolahnya sebagai bahan pembuat kue, seperti menjadi bubuk, minuman, hingga permen. Mengutip pemberitaan Kompas (6/7/2021), salah satu cara mengolah jahe untuk meningkatkan daya tahan tubuh adalah dengan memadukannya bersama madu atau lemon. Jahe dan lemon memiliki kandungan antioksidan yang baik sehingga cocok untuk dijadikan minuman hangat berkhasiat tinggi.

2. Jahe Merah

Obat herbal kedua untuk meningkatkan daya tahan guna mencegah Covid-19 adalah dari tanaman jahe merah. Seperti diberitakan Kompas.com (29/4/2020), selain lebih pedas, jahe merah (*Zingiber officinale* var. *Rubrum*) juga memiliki banyak manfaat kesehatan dan sering digunakan sebagai tanaman obat. Ukurannya lebih kecil dari jahe putih atau jahe kuning (jahe badak). Mengutip ulasan pada situs lipi.go.id, Kepala Kelompok Penelitian Center for Drug Discovery and Development, Pusat Penelitian Bioteknologi Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia (LIPI), Masteria Yunovilsa Putra menjelaskan, mengonsumsi jahe merah dapat menjadi langkah pencegahan penyakit melalui peningkatan daya tahan tubuh. Kandungan jahe merah, khususnya gingerol dan shogaol, merupakan senyawa yang bertanggung jawab atas efek immunomodulator untuk meningkatkan daya tahan tubuh. Jahe merah juga diketahui memiliki efek antiinflamasi dan antioksidan, sehingga bisa membantu meredakan gejala penyakit yang berkaitan dengan aktivitas peradangan atau inflamasi.

Selain untuk meningkatkan daya tahan tubuh, manfaat jahe merah juga untuk mengatasi masalah pencernaan, mengurangi nyeri otot dan sendi, mengatasi asam urat, menurunkan

kadar kolesterol, hingga mengatasi masalah gangguan seksual pria. Mengutip pemberitaan Kompas.com (17/3/2021), salah satu saran pengolahan jahe merah adalah dijadikan wedang jahe. Untuk membuat wedang jahe merah, kita dapat mengolahnya bersama kayu manis, serai, dan gula jawa secukupnya.

3. Kencur

Obat herbal ketiga untuk meningkatkan daya tahan guna mencegah Covid-19 adalah dari tanaman kencur. Kencur (*Kaempferia galangal*, L) merupakan jenis tanaman rempah dari famili Zingiberaceae. Di Indonesia, tanaman obat ini punya beberapa nama lain, seperti cikur (Sunda) atau kencor (Madura). Menurut buku Tanaman Potensial Berkhasiat Obat yang ditulis oleh Dr Suharman SP, MSi (2020), manfaat kencur sangatlah beragam, seperti sebagai antibakteri, antiperadangan, obat batuk dan asma, hingga penambah napsu makan dan stamina. Kencur juga bisa diolah dengan berbagai cara.

Untuk mengatasi kehilangan suara, misalnya, seseorang bahkan bisa mengunyah langsung rimpang kencur dengan sejumput garam. Sementara jika ingin mengolahnya menjadi jamu beras kencur, kita bisa mengolahnya bersama gula jawa, air, beras putih, jahe, hingga gula pasir.

4. Temulawak

Obat herbal keempat untuk meningkatkan daya tahan guna mencegah Covid-19 adalah dari tanaman temulawak. Temulawak (*Curcuma xanthorrhiza*) digunakan untuk berbagai tujuan, seperti rempah, bumbu masakan, bahan baku obat dan farmasi, bahan baku obat herbal, dan lainnya.

Tanaman obat ini memiliki beragam kandungan nutrisi, seperti zat tepung, kurkumin, mintak atsiri, phleandren, protein, kamfer, serat, glukosida, antioksidan, turmerol, borneol,

kalsium, zat besi, potasium, sodium, dan lainnya. Kandungan tersebut membuat temulawak memberikan banyak manfaat, baik untuk kesehatan maupun kecantikan.

Manfaat temulawak antara lain memperlancar proses pencernaan, meningkatkan daya tahan tubuh, antibakteri dan anti jamur, mencegah kanker, mengatasi peradangan, menurunkan kolesterol, meningkatkan stamina, mengatasi masuk angin, hingga membantu mengeluarkan racun dalam tubuh.

Salah satu cara mengolah temulawak adalah menjadikannya minuman segar. Mengutip laman Kementerian Pertanian, kita bisa membuat minuman temulawak dengan mencampurkannya bersama cengkeh, jeruk nipis, daun pandan, serai, air, serta garam dan gula pasir secukupnya.

5. Serai

Obat herbal kelima untuk meningkatkan daya tahan guna mencegah Covid-19 adalah dari tanaman serai. Serai tak hanya memberi cita rasa pada masakan, tetapi juga memiliki berbagai manfaat kesehatan. Mengutip pemberitaan Kompas.com (23/6/2020), serai dapat dimanfaatkan dalam pembuatan vitamin A dan minyak esensial. Manfaat serai juga bisa didapatkan dengan mengonsumsinya dalam bentuk minuman.

Serai mengandung berbagai vitamin, seperti vitamin A dan C, folat, dan niasin. Meski kandungan vitaminnya relatif kecil, namun serai juga mengandung berbagai mineral dan nutrisi yang bermanfaat bagi tubuh, seperti kalsium, kalium, mangan, magnesium, hingga zat besi. Manfaat serai di antaranya untuk mengobati penyakit seperti hipertensi, sakit perut, rematik, kelelahan, batuk, hingga demam. Serai dapat diolah bersama bahan lainnya, misalnya dengan jahe merah untuk membuat wedang jahe merah.

6. Kunyit

Obat herbal keenam untuk meningkatkan daya tahan guna mencegah Covid-19 adalah dari tanaman kunyit. Kunyit (*Curcuma domestica*) dibedakan menjadi beberapa jenis, yakni kunyit kuning/merah, kunyit hitam, dan kunyit putih. Setiap jenis kunyit memiliki khasiat dan manfaat yang berbeda-beda.

Lebih lanjut, mengutip pemberitaan Kompas.com (8/6/2021), manfaat kunyit antara lain memiliki sifat anti-peradangan, membantu mengatasi nyeri sendi, meningkatkan fungsi hati, hingga mengurangi risiko kanker. Umbi atau rimpang kunyit yang berumur lebih dari satu tahun biasanya dapat digunakan sebagai obat, untuk mendinginkan badan ketika demam, membersihkan perut khususnya lambung, merangsang pelepasan kelebihan gas di susu, menghentikan pendarahan, sehingga mencegah penggumpalan darah

Salah satu cara mengonsumsi kunyit adalah menjadikannya minuman kunyit asam. Untuk membuatnya, kita bisa mengolahnya bersama asam jawa, gula kelapa, dan air.

Itulah beberapa tanaman obat untuk meningkatkan daya tahan guna mencegah Covid-19. Ingat, pandemi belum berakhir, tetap disiplin menjalankan protokol kesehatan.



Laporan Keuangan
Yayasan Panti Asuhan Attafakur
Bulan Juli 2021

Pemasukan

No	Uraian	Jumlah
1	Saldo Bulan Lalu	Rp 1.094.000
2	Donatur Tetap	Rp 10.105.000
3	Donatur Baru	Rp 300.000
4	Donatur Insidental	Rp 9.391.000
5	Kotak Peduli	Rp 33.831.000
6	Usaha Riil	Rp 3.108.000
	Jumlah	Rp 57.829.000

Pengeluaran

No	Uraian	Jumlah
1	Dapur Panti Putra, Putri & Sekretariat	Rp 10.223.000
2	Biaya Sekolah	Rp 12.110.000
3	Listrik Panti Putra & Putri + Sekretariat	Rp 904.000
4	Speedy Kantor & Telp Kantor + 2 Panti	Rp 1.121.000
5	ATK & Alat Kantor	Rp 442.000
6	Gaji Guru Bimbingan Belajar	Rp 3.500.000
7	BOP	Rp 680.000
8	Cetak Stiker & Benner	Rp 795.000
9	Pengembangan Kotak Peduli	Rp 2.500.000
10	Alokasi Renovasi Panti Asuhan Putri	Rp 25.060.000
	Jumlah	Rp 57.335.000
	Saldo Akhir	Rp 494.000

Halal & Bergizi 
Dapur Emak Samara
 Produk Ibu - ibu Yayasan Panti Asuhan Attafakur
 Info Pemesanan : 082310351010 (Dety H)

 Kacang Original, Pedas @ 250 g 17.000	 Sambal Baby Cumi 25.000
 Sambal Geprek 20.000	 Sambal Terasi 25.000
 Tepung Gandum 250 g 6.000	 Sambal Geprek Ijo 20.000

Yayasan Panti Asuhan Attafakur

Menerima Wakaf

	Rumah
	Tanah
	Mobil
	Motor

Halal & Barokah
AQIQOH
TTAFAKUR



1.750.000
Sudah Siap Saji

Type Kambing	Harga Sudah Masak	Hasil Masakan	
		Sate	Gule + Kepala
Puas	1.550.000	300 Tusuk	1 Panci
Super	1.750.000	400 Tusuk	1 Panci
Istimewa	2.100.000	600 Tusuk	1 Panci

Free Sambal & Acar
Info Pemesanan
 **087857840018**
 (Reni Suwarsih)

Yayasan Panti Asuhan Attafakur

Menyediakan :
 Berbagai Macam Gorden dengan Berbagai Model Sesuai Selera...
 Harga Menyesuaikan

Gratis Ukur
 10 x Bayar dengan Minimal 6 Anggota dan Tanpa Uang Muka
 **087857840018**
 (Reni Suwarsih)

